

第2回 WAM 水泳記録会

普段頑張って練習している成果を、発揮しましょう！

開催日 2022 年 5 月 1 日 (日)

時 間 大人 9:45～12:00
小学生 (現 1～3 年生) 12:20～14:40
小・中学生 (現 4 年生以上) 15:00～17:20

場 所 ワムスイミングスクール

対象者 現在会員の大人・中学生・小学生

参加費 1,500 円 (現金のみ) お釣りのないようお願いします。

※参加費は申込時にお支払い願います。

(ご返金は出来ませんので、よろしくお願いいたします。)

申込方法 参加費・申込用紙を直接事務局にお持ちください。

申込用紙に、参加する種目に○をつけてください。

持参する物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・水分補給

申込日 令和4年3月15日 (火)～4月3日 (日)

内 容 グループ別にタイムを計ります。

★1人最大3種目まで!!

タイムレース種目

	A グループ 大人 B グループ マスターズ	C グループ 小学生 1～3 年生	D グループ 小学生 4 年生以上 中学生
キック (4 泳法)	25m・50m	25m・50m	25m・50m
自由形	25m・50m・100m	25m・50m・100m	25m・50m・100m
背泳ぎ	25m・50m	25m・50m	25m・50m
平泳ぎ	25m・50m	25m・50m	25m・50m
バタフライ	25m・50m	25m・50m	25m・50m
個人メドレー	100m・200m	100m	100m・200m

表 彰 各グループ 1 名に最優秀賞を授与いたします！

お願い 密を避けるため、参加者は個人の参加種目終了しだい、速やかに退館をお願い致します。

最優秀賞につきましては、後日お渡し致します。

第2回 水中記録会 プログラム

A・Bグループ 大人

タイムレース

- 1 100m 自由形
- 2 25m ビート板キック
- 3 25m バタフライ
- 4 25m 背泳ぎ
- 5 25m 平泳ぎ
- 6 25m 自由形
- 7 100m 個人メドレー
- 8 50m ビート板キック
- 9 50m バタフライ
- 10 50m 背泳ぎ
- 11 50m 平泳ぎ
- 12 50m 自由形
- 13 200m 個人メドレー

大会スケジュール (予定)

9:45	入館
10:00	アツプ開始
10:30	競技開始
11:50	競技終了
12:00	終了挨拶

第2回 水中記録会 プログラム

Cグループ 小学1～3年生

タイムレース

- 1 100m 自由形**
- 2 25m ビート板キック**
- 3 25m バタフライ**
- 4 25m 背泳ぎ**
- 5 25m 平泳ぎ**
- 6 25m 自由形**
- 7 100m 個人メドレー**
- 8 50m ビート板キック**
- 9 50m バタフライ**
- 10 50m 背泳ぎ**
- 11 50m 平泳ぎ**
- 12 50m 自由形**

大会スケジュール (予定)

- | | |
|--------------|--------------|
| 12:20 | 入館 |
| 12:30 | アップ開始 |
| 13:00 | 競技開始 |
| 14:20 | 競技終了 |
| 14:40 | 退館 |

第2回 水中記録会 プログラム

Dグループ 小学4年生以上・中学生

タイムレース

- 1 100m 自由形**
- 2 25m ビート板キック**
- 3 25m バタフライ**
- 4 25m 背泳ぎ**
- 5 25m 平泳ぎ**
- 6 25m 自由形**
- 7 100m 個人メドレー**
- 8 50m ビート板キック**
- 9 50m バタフライ**
- 10 50m 背泳ぎ**
- 11 50m 平泳ぎ**
- 12 50m 自由形**
- 13 200m 個人メドレー**

大会スケジュール (予定)

- | | |
|--------------|--------------|
| 15:00 | 入館 |
| 15:10 | アップ開始 |
| 15:40 | 競技開始 |
| 17:00 | 競技終了 |
| 17:20 | 退館 |